Основные памятки действий в ЧС

ПАМЯТКА по действиям в чрезвычайных ситуациях

Наша Земля - не просто кусок камня в бескрайнем космосе, а организм, живущий по своим законам. Люди должны знать их и учитывать, чтобы по возможности избежать многих опасностей. А опасности для человека и окружающей среды, связанные прежде всего с неожиданными проявлениями сил природы, авариями и катастрофами, - это наша действительность. И если вы не готовы, не знаете, как защитить себя, свой дом и имущество от стихийных бедствий, техногенных проявлений, бытовых проблем, может возникнуть чрезвычайная ситуация, реально угрожающая вам и вашим близким.

В настоящей памятке в сжатой форме даны рекомендации, которые помогут справиться с бедой, сохранить здоровье, а главное - жизнь.

Оповещение населения о стихийных бедствиях, авариях и катастрофах

Звучание сигнала сирен и прерывистых гудков предприятий и транспортных средств означают "Внимание всем!"

Услышав этот сигнал, немедленно включите радио-, телеприемник, прослушайте сообщение, предаваемое местным органом управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

**Безопасность при пожаре**

* Сообщите в пожарную охрану.
* Выведите на улицу детей и престарелых.
* Попробуйте водой, плотной тканью и т.п. потушить пожар.
* Отключите электрощитки.
* Закройте окна и форточки. При сильном задымлении немедленно покиньте помещение, прикрыв за собой дверь.
* При выходе из помещения защитите глаза и органы дыхания от дыма респиратором, ватно-марлевой повязкой, смоченным водой куском ткани или полотенцем.

Рекомендуем:

* Храните документы и деньги в месте, известном всем членам семьи на случай внезапной эвакуации при пожаре.
* Двигайтесь пригнувшись или ползком (внизу меньше дыма).
* Накройте голову и тело мокрой тканью.
* При невозможности выбежать по лестничным маршам используйте балконную лестницу; если ее нет, выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и кричите: "Пожар!".

**Безопасность при химических авариях *При оповещении о химической аварии***

* Наденьте средства защиты органов дыхания и кожи (при наличии).
* Закройте окна и форточки.
* Отключите газ, воду, электричество, погасите огонь в печи.
* Укройтесь в ближайшем убежище или покиньте район аварии.
* Возьмите трехдневный запас непортящихся продуктов.
* Возьмите необходимые вещи и документы.

***При отсутствии убежища и средств защиты***

Если невозможно покинуть зону аварии:

* включите радио, телевизор, выслушайте сообщения и рекомендации;
* плотно закройте окна и двери;
* входные двери завесьте плотной тканью;
* герметизируйте жилище.

***Последовательность герметизации помещений***

* Закрыть входные двери, окна (в первую очередь с наветренной стороны).
* Заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой.
* Уплотнить двери мокрыми простынями, одеялами.
* Неплотности в оконных проемах заклеить (скотчем, пластырем, бумагой или уплотнить ватой, поролоном и т.п.).

Направление выхода населения из зоны заражения, как правило, указывают представители местных органов по делам ГО и ЧС или милиции.

Если их вблизи не окажется, нужно выходить в сторону перпендикулярную направлению движения воздуха (ветра), желательно на возвышенный и хорошо проветриваемый участок местности.

**Безопасность в очаге инфекционною заболевания** Объявляется карантин и проводится обсервация.

Необходимо:

* не покидать места жительства без специального разрешения;
* носить ватно-марлевую повязку;
* ежедневно проводить влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов;
* сжигать мусор;
* не выходить из дома без крайней надобности, избегать скоплений людей;
* дважды в сутки каждому измерять температуру;
* при симптомах заболевания срочно сообщить в медицинское учреждение, больного изолировать от окружающих в отдельной комнате или отгородить ширмой;
* тщательно, особенно перед едой, мыть руки с мылом;
* мыть сырые овощи, а фрукты обдавать кипятком.

Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены.

Безопасность при землетрясениях

От первых толчков (звенит посуда, падают предметы, осыпается побелка) до последующих, от которых начинается разрушение при сильном землетрясении, у вас есть 15-20 с., чтобы покинуть здание, либо относительно безопасно укрыться в нем.

Во время землетрясения

В доме - относительно безопасны:

* проемы дверные и в капитальных стенах;
* углы, образованные капитальными внутренними стенами;
* места у колонн, под прочными столами.

На улице - самое главное не поддаваться панике.

-отойдите на открытое место, чтобы защититься от возможных падающих обломков, стекол, тяжелых предметов;

-передвигайтесь, используя свободное пространство, удаленное от зданий, водохранилищ, башен;

-следите за опасными предметами, которые могут оказаться на земле.

Заблаговременно

Необходимо:

* заранее составить план действий, оговорить место сбора после землетрясения;
* следить за исправным состоянием электропроводки, водопроводных и газовых труб; знать, где и как отключать электричество, газ и воду в квартире, подъезде, доме;
* хранить в месте, известном всем членам семьи, документы, радиоприемник на батарейках, запас консервов и питьевой воды на 3-5 суток, аптечку первой медицинской помощи, электрический фонарь, ведро с песком, огнетушитель;
* надежно закрепить светильники;
* не загромождать вход в квартиру, коридоры и лестничные площадки;
* хранить емкости с легковоспламеняющимися веществами и препаратами бытовой химии так, чтобы они не могли упасть и разбиться при колебании здания;
* заранее определить наиболее безопасные места в квартире, где можно переждать толчки.

Безопасность при наводнении

Оказавшись в зоне затопления, оставайтесь на верхнем этаже или крыше здания, на дереве или другом возвышенном месте.

* Быстро займите ближайшее возвышенное место.
* Днем вывесьте белое (или цветное) сигнальное полотнище, в темноте - подавайте световые сигналы.

При вынужденной самоэвакуации (вода у порога!) спасайтесь на плоту из подручных средств.

Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях.

***После спада воды***

* Остерегайтесь порванных и провисших электропроводов.
* Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее.

**В доме**

* Как только войдете в дом, распахните окна и двери.
* Не зажигайте огонь до полного проветривания.
* Не включайте освещение и электроприборы до проверки исправности электросети. **Безопасность** при ураганах, бурях

С получением информации о приближении урагана или сильной бури спрячьтесь в надежном здании или укрытии.

**В доме:**

* отойдите от окон;

**Относительно безопасны:**

ниши, дверные проемы, встроенные шкафы.

**На улице:**

* переждав порыв ветра, укройтесь в более надежном месте.

Естественные безопасные укрытия: овраг, ров, канава, кювет дороги.

**После урагана, бури**

* Будьте осторожны, обходя оборванные провода. Опасайтесь поваленных деревьев, раскачивающихся ставен, вывесок, транспарантов, в доме - утечки газа, нарушений в электросети (до проверки пользуйтесь электрическими фонарями).
* Пользоваться электрическими приборами можно только после того, как они будут просушены и проверены.
* Если буря сопровождается грозой, избегайте поражения электрическими разрядами.

При урагане, буре недопустимо

* Находиться на возвышенных местах, мостах, около трубопроводов, ЛЭП, вблизи столбов и мачт, объектов с ядовитыми и легковоспламеняющимися веществами.
* Укрываться под деревьями.
* Заходить в поврежденные здания.
* В доме пользоваться электроприборами, газовыми плитами.
* Прикасаться к оборванным электропроводам, трубам.

Безопасность при оползнях

При сообщении об угрозе стихийного бедствия

* Выйдите из дома, предупредив соседей.
* Быстро уходите в безопасное место.
* При торможении оползня остерегайтесь скатывающихся с его тыльной части глыб,

камней, осыпей.

Безопасность при лесных пожарах

Выход из леса:

определив направление ветра и распространения огня, бегите из леса навстречу ветру по возможности параллельно фронту пожара.

В зоне пожара

* Окунитесь в ближайший водоем или хотя бы смочите одежду, дышите через мокрый платок.
* Пригнувшись, бегите в наветренную сторону по возможности параллельно фронту

огня.

* Пошлите курьера в ближайшее жилище.

Пожароопасный сезон в лесу Недопустимо:

* пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, вытряхивать горячую золу);
* использовать пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
* оставлять промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
* заправлять топливные баки, использовать машины с неисправной системой питания горючим, курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин;
* оставлять на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами;
* выжигать траву;
* разводить костры.

**Безопасность при террористических актах**

**Вас украли, взяли в заложники**

* Не конфликтуйте с похитителями и террористами.
* Постарайтесь установить с ними нормальные отношения.
* Не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение.
* При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками,

дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

* При ранении меньше двигайтесь - это уменьшит кровопотерю.
* В присутствии террористов не выражайте неудовольствие, воздерживайтесь от крика и стонов.
* Используйте любую возможность для спасения.
* Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.
* Запомните приметы террористов (лица, одежду, оружие - все, что может помочь спецслужбам).
* Во время освобождения выберите место за укрытием, не высовывайтесь до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб.

**Захватили ваш самолет (автобус)**

* Не привлекайте к себе внимание террористов.
* Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, если возможно, читайте.
* Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.
* Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение.
* При попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания.
* После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус): не исключены его минирование и взрыв.

При перестрелке Вы на улице:

* сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост (автомобиль - не лучшая защита во время перестрелки, его металл тонок, а горючее взрывоопасно);
* при первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.д.;
* примите меры по спасению детей, прикройте их собой;
* по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

Вы в доме:

* немедленно отойдите от окна;
* задерните шторы (палкой, шваброй или за нижний край, сидя на корточках);
* укройте домашних в ванной комнате;
* передвигайтесь по квартире, пригнувшись или ползком.

При угрозе взрыва

Заметив подозрительные предметы, запретите окружающим прикасаться к ним и сообщите в милицию.

В помещении - опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок. Держитесь в стороне от окон, зеркал, светильников. На улице - отбегите от зданий, сооружений, столбов и ЛЭП.

При заблаговременном оповещении об угрозе покиньте здание, отключив электричество и газ, взяв необходимые вещи, документы, запас продуктов и медикаментов.

Взрыв рядом с вашим домом

Успокойте близких. Позвоните в милицию

* При эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.
* Продвигаясь к выходу, не касайтесь проводов и поврежденных конструкций.
* В разрушенном или поврежденном помещении не пользуйтесь спичками, свечами, факелами и т.п.
* Действуйте в соответствии с указаниями прибывших на место взрыва спасателей, сотрудников милиции.

**Признаки взрывного устройства**

* Натянутые проволока, шнур.
* Провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.
* "Бесхозные" сумка, портфель, коробка, сверток и т.п.

**Вы - в завале Завалило помещение:**

* отключите электричество, газ, воду;
* убедитесь, что рядом нет пострадавших;
* если есть раненые, окажите им посильную помощь;
* сообщите о случившемся "наружу" по телефонам: 01,02,03,04, а также голосом, громким частым стуком;
* если нет угрозы обрушения или пожара - устройтесь в относительно безопасном месте (дверном проеме в несущих стенах, ванной, рядом с массивной деревянной мебелью).

**Завалило вас:**

* дышите глубоко и ровно; осмотрите и осторожно ощупайте себя;
* постарайтесь остановить кровотечение (платком, ремнем, поясом перетяните, но не очень сильно, артерию на руке/ноге выше раны; "жгут" можно оставить не более чем на час);
* расчистите вокруг себя пространство, отодвиньте твердые и острые предметы;
* отползите в безопасное место;
* придавило чем-то тяжелым руку/ногу - постарайтесь наложить "жгут" выше места сдавливания;
* если есть возможность пить - пейте любую жидкость и побольше;

• голосом и стуком привлекайте внимание людей

* находясь глубоко под обломками здания, перемещайте влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором;
* не зажигайте огонь.

Иногда можно самому выбраться из завала.

Делать это надо очень осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Если выбраться удалось - обязательно найдите штаб спасательных работ и зарегистрируйтесь.

**Безопасность в быту Ваш дом - крепость**

* Установите:

а) охранную сигнализацию;

б) замки (с секретами, не менее двух) на входные двери;

в) цепочку и "глазок" на входную (или главную) дверь;

г) оконные решетки на двух нижних и верхнем этажах;

д) переключатели с таймером для включения - выключения света в целях создания впечатления присутствия хозяев в их отсутствие;

е) в отдельном доме - освещение по его периметру, особенно подъезда и входных дверей;

ж) инфракрасные датчики (желательно), реагирующие на движение, подсоединенные к основной сигнализации.

* Имейте список и фотографии наиболее ценных вещей с их серийными номерами.
* Вечерами зашторивайте окна.
* Никогда не оставляйте открытым гараж, особенно если через него можно проникнуть в дом.
* Живя на первом этаже, не допускайте разрастания густого кустарника под окнами.

**Запах газа в квартире**

* Отключите газ, распахните окна.
* Удалите из квартиры всех.
* Обесточьте ее.
* Закрыв за собой дверь квартиры, по телефону вызовите аварийную газовую службу.
* Дождитесь ее прибытия на улице.

**Погасло пламя в газовой горелке**

* Заметив это, не пытайтесь зажечь горелку - это может привести к взрыву накопившегося газа. Перекройте кран его подачи, откройте окна и проветрите помещение.
* Подождите, пока горелка остынет (при необходимости очистите ее от остатков пищи и жира, продуйте отверстия подачи газа) и затем вновь зажгите газ, предварительно закрыв окна и ликвидировав сквозняк.
* Если концентрация газа велика и его подачу перекрыть невозможно, немедленно эвакуируйте всех соседей по лестничной площадке, вызовите аварийную газовую службу и пожарную охрану; окажите помощь пострадавшим от отравления газом.

ПОМНИТЕ: при аварийных ситуациях на газовых магистралях могут внезапно перекрыть

газ, а потом вновь подать его без предупреждения!

**Запах газа в подъезде**

* Позвоните по таксофону в аварийную газовую службу.
* Сообщите в диспетчерскую ЖЭУ о необходимости отключения лифта.
* Проветрите лестничную клетку.
* Выйдя из подъезда и оставив входную дверь открытой, предупредите жильцов и входящих в подъезд людей об опасности.

**Меры безопасности при запахе газа**

Недопустимо:

* пользоваться открытым огнем;
* курить;
* пользоваться лифтом;
* нажимать на кнопку электрозвонка;
* звонить по телефону;
* включать/выключать свет;

включать/выключать электроприборы

ЧТО ДЕЛАТЬ?

* Сохраняйте выдержку и хладнокровие. Старайтесь не дать панике разрастись.
* Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей. Разговаривайте внятно и громко.
* Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной.
* Помогайте подняться сбитым с ног.
* Если сбили вас, встаньте на колено и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.

**При возникновении ЧС не забудьте взять:**

* **документы и деньги;**
* **аптечку;**
* **продукты питания и воду;**
* **комплект белья;**
* **ложку, миску, кружку;**
* **фонарь, радиоприемник и запасные батарейки;**
* **письменные принадлежности;**
* **чемодан (сумку).**